



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 27.09.2015

M50

10km

Kreisrekord

35:20 min Gerhard Rogat 1948 LG Alte Salzstraße 01.05.1998 Kaltenkirchen

Bestleistung 2014

36:01 min Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 01.05.2014 Kaltenkirchen

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

37:33 min Bernd Keppler 1964 Möllner SV 03.05.2015 Niebüll

41:21 min Michael Gräper 1961 Möllner SV 03.05.2015 Niebüll

49:55 min Rüdiger Schwartz 1962 Krummesser SV 27.09.2015 Lübeck

67:49 min Dirk Bielfeld 1963 Möllner SV 22.03.2015 Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.05.2015

M50 / M55

10km-Mannschaft

Kreisrekord

1:57:48 h Ralf Härle (63) 36:01, VfL Börnsen 01.05.2014 Kaltenkirchen
Jörg Meyer (61) 40:02,
Holger Witthöft (57) 41:45

Bestleistung 2014

1:57:48 h Ralf Härle (63) 36:01, VfL Börnsen 01.05.2014 Kaltenkirchen
Jörg Meyer (61) 40:02,
Holger Witthöft (57) 41:45

Leistung

Athleten

Verein

Datum

Ort

1:58:48 h Bernd Keppler (64) 37:33, Möllner SV 03.05.2015 Niebüll
Martin Mews (58) 39:54,
Michael Gräper (61) 41:21



KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 18.10.2015

M50

Halbmarathon

Kreisrekord

1:18:18 h Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 05.10.2014 Neumünster

Bestleistung 2014

1:18:18 h Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 05.10.2014 Neumünster

| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
|-----------|------------------|----------|---------------|------------|---------------------|
| 1:31:22 h | Michael Gräper | 1961 | Möllner SV | 22.03.2015 | Timmendorfer Strand |
| 1:37:54 h | Klaus Witthöft | 1964 | Möllner SV | 22.03.2015 | Timmendorfer Strand |
| 1:51:28 h | Rüdiger Schwartz | 1962 | Krummesser SV | 18.10.2015 | Lübeck |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.10.2015

M50

Marathon

Kreisrekord

2:46:17 h Thore Joten 1935 Möllner SV 25.05.1986 Hamburg

Bestleistung 2014

2:56:34 h Thomas Wenck 1961 TuS Aumühle-Wohltorf 04.05.2014 Hamburg

Leistung Athlet Jahrgang Verein Datum Ort

2:46:45 h Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 25.10.2015 Frankfurt

3:35:05 h Jörg Meyer 1961 VfL Börnsen 25.10.2015 Frankfurt



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.10.2015

M50 / M55

Marathon-Mannschaft

Kreisrekord

9:26:55 h Thore Joten (35) 2:46:17 Möllner SV 25.05.1986 Hamburg
Dietrich Cornelius (34) 2:55:33
Horst Bülow (34) 3:45:05

Bestleistung 2014

9:49:38 h Ralf Härle (63) 3:06:20, VfL Börnsen 01.03.2014 Husum
Jörg Meyer (61) 3:21:32,
Manfred Pescher-Sielmann (60) 3:21:46

Leistung

Athleten

Verein

Datum

Ort

9:34:13 Ralf Härle (63) 2:46:45, VfL Börnsen 25.10.2015 Frankfurt
Manfred Pescher-Sielmann (60) 3:12:23,
Jörg Meyer (61) 3:35:05